



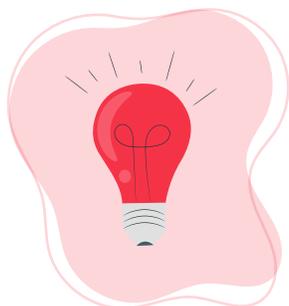
Herramientas para ti...

DESCUBRE EL TIP DE LA SEMANA



VIERNES 29 DE MAYO, 2020.

	<h2>SALUD MENTAL</h2>	<p>Siesta saludable</p> <p>Ver contenido</p> <p>Higiene del sueño</p> <p>Ver contenido</p>
	<h2>TRABAJO EN CASA</h2>	<p>Atención de accidentes</p> <p>Ver contenido</p>
	<h2>HÁBITOS SALUDABLES</h2>	<p>¿cómo almacenar los alimentos y por qué es importante?</p> <p>Ver contenido</p>
	<h2>PREVENCIÓN COVID-19</h2>	<p>Colocación, uso y retiro de los guantes</p> <p>Ver contenido</p>



¿SE TE DUERMES LOS PIES, TE DUELE LA NUCA O LA ESPALDA?

- Encuentra ejercicios básicos y sencillos:

[Ver ejercicios](#)