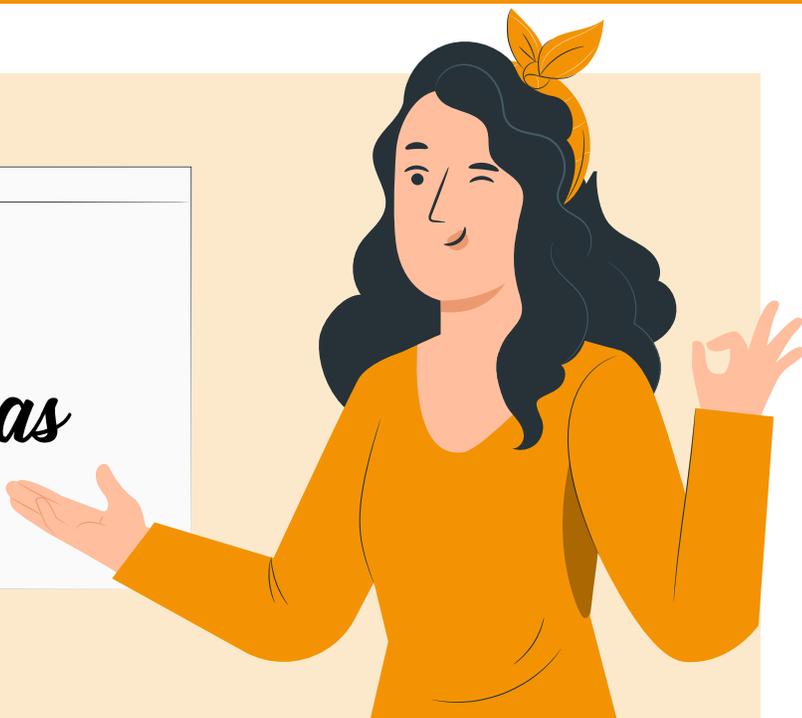




SPIRA

*Herramientas  
para ti...*



**VIERNES 8 DE MAYO , 2020.**



**SALUD MENTAL**

Cuidado de  
pensamientos

[Ver contenido](#)



**TRABAJO EN CASA**

Asegúrate de  
hacer teletrabajo

[Ver contenido](#)



**HÁBITOS SALUDABLES**

Compras  
saludables

[Ver contenido](#)



**PREVENCIÓN COVID-19**

Distanciamiento social

[Ver contenido](#)

Lavado de manos

[Ver contenido](#)