



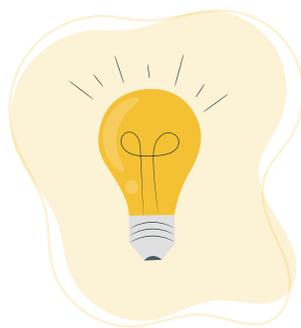
**VIERNES 12 DE JUNIO, 2020.**

	<b>SALUD MENTAL</b>	Recomendaciones para practicar yoga <a href="#">Ver contenido</a>
--	---------------------	--

	<b>TRABAJO EN CASA</b>	Pausa para manos y codos <a href="#">Ver contenido</a>
--	------------------------	---

	<b>HÁBITOS SALUDABLES</b>	Adicciones que enferman <a href="#">Ver contenido</a>
--	---------------------------	--

	<b>PREVENCIÓN COVID-19</b>	Higiene en casa <a href="#">Ver contenido</a>
--	----------------------------	--



**CONSULTA NUESTRO PERIÓDICO:**

JACK		SPIRA
<small>Viernes 12 de Junio de 2020</small>		<small>No. 4</small>
<b>PANORAMA POSITIVO</b>		

<https://jack.spira.co/panorama-positivo-4/>